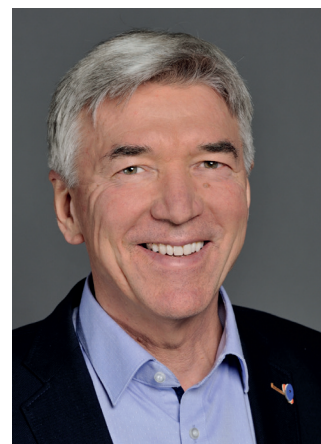


Nehmen wir unser Leben in die eigenen Hände

Viele von uns leben eine Traumabiografie, weil wir von Beginn nicht gewollt, nicht geliebt und nicht geschützt wurden. Deshalb überleben wir mehr, als unser eigenes Leben zu gestalten. Auch kollektiv zwingen wir uns gegenseitig unsere Trauma-Überlebensstrategien auf, in der Familie, in Partnerschaften, in der Ökonomie und in der Politik.

Auf der Grundlage der Identitätsorientierten Psychotherapie (IoPT) können wir mit der Anliegenmethode ein Therapieverfahren anbieten, das uns hilft, aus unserer Psychotraumabiografie auszusteigen. Wir können erkennen, was möglich ist zu tun und was unmöglich zu erreichen ist.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme am 5. Internationalen Kongress des Vereins zur Förderung einer gesunden Autonomieentwicklung von Menschen e.V.



Prof. Dr. Franz Ruppert
1. Vorsitzender
des Vereins

Sonntag 18.10	
Forum 7	So03 Ja zum Leben Diana Lucia Vasile
Forum 8	So04 Ich fühle, also bin ich. Alice Schultze-Kraft
Forum 10	So05 Mein Körper – mein Zuhause? Catherine Xavier
Forum 11	So06 L(i)eben statt Überleben in der Partnerschaft Margriet Wentink, Wim Wassink
Forum 12	So07 Trauma im beruflichen Kontext Birgit Kretzschmar
Forum 13	So08 Trauma und Geld Christine Wong
Forum 15	So09 IoPT und Elternschaft Helmut Glas
Forum 16	So10 Leben oder Überleben mit ADHS? Mette Mehus
12.45-13.15 Uhr	Pause
13.15-14.15 Uhr	Austausch im Plenum
14.15-14.30 Uhr	Abschluss des Kongresses

Alle Vorträge, Workshops und Diskussionen werden deutsch-englisch bzw. englisch-deutsch übersetzt.

Herzlich willkommen in München!

Kongressprogramm

- 4 richtungsweisende Plenumsvorträge
- 40 Workshops
- Präsentation empirischer Forschung
- Plenumsdiskussion
- Kongressparty mit Musik und Tanz

Veranstalter

Verein zur Förderung einer gesunden Autonomieentwicklung von Menschen e.V.
www.gesunde-autonomie.de

Teilnahmegebühr 390.- Euro

Weitere Informationen zu den ReferentInnen und Workshops und online-Buchung über www.gesunde-autonomie.de

Fragen zur Buchung

detlev.blechner@gesunde-autonomie.de

Organisationsleitung Dagmar Strauß:

kontakt@praxis-ich-entwicklung.de

Buch zum Kongressthema

Franz Ruppert (2019)
Wer bin Ich in einer traumatisierten Gesellschaft? Klett-Cotta Verlag

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

5. Internationaler Kongress

Was will Ich: Leben oder Überleben?

**Das wahre Glück
meinem Ich zu begegnen mit
IoPT und Anliegenmethode**

u.a. mit

Prof. Dr. Joachim Bauer
Prof. Dr. Gerald Hüther
Dr. Hans-Joachim Maaz
Prof. Dr. Franz Ruppert

**16. - 18. Oktober 2020
in München**

Holiday Inn München
City Centre am Gasteig
Hochstrasse 3
81669 München

Kongressprogramm

Freitag 16.10.	Anmeldung ab 10 Uhr	
12.00-12.15 Uhr	Eröffnung des Kongresses	
12.15-13.45 Uhr Forum 1	Leben oder Überleben? Prof. Dr. Franz Ruppert	
13.45-14.15 Uhr	Pause	
14.15-15.45 Uhr	10 Parallele Workshops	
Forum 1	Fr01	Funktionieren oder Subjekt sein? Marta Thorsheim
Forum 6	Fr02	Will ich leiden oder leben? Annemarie Denk
Forum 7	Fr03	IoPT in der Einzelarbeit Sophie Ruhlig
Forum 8	Fr04	Gewalt und Traumata während der Geburt Mischa Witteck
Forum 10	Fr05	JA zum Leben oder JA zum Überleben? Alexandra Smith
Forum 11	Fr06	Mein Leben jetzt als Mutter Bettina Kronegger
Forum 12	Fr07	Mitgefühl mit dem traumatisierten Ich Cordula Schulte
Forum 13	Fr08	Identitätstrauma und Altern Martina Wittmann
Forum 15	Fr09	Eltern, Kinder und IoPT Beate Herrmann
Forum 16	Fr10	Ich muss perfekt sein! Jia Huey Lui

15.45-16.15 Uhr	Pause	
16.15-17.45 Uhr	10 Parallele Workshops	
Forum 1	Fr11	Tun müssen oder Sein dürfen? Harald Banzhaf
Forum 6	Fr12	ICH verstehe mich noch nicht. Detlev Blechner
Forum 7	Fr13	IoPT und Paartherapie Marion Nebbe
Forum 8	Fr14	Versuchte Abtreibungen überleben Bente Fjeldstad
Forum 10	Fr15	Partnerschaft bei sexuell traumatisierten Frauen Meike Hansen
Forum 11	Fr16	Sexuelle Gewaltverherrlichung als Überlebensstrategie Andrea Stoffers
Forum 12	Fr17	Das Trauma des Kuckuckskindes Gila Ring
Forum 13	Fr18	ICH – für immer beschämt und schuldig? Christina Freund
Forum 15	Fr19	Arbeiten mit der IoPT in der Hausgeburtshilfe Lily Anne Maier
Forum 16	Fr20	Erben und Vererben – mehr als nur Überleben? Bernd LeMar
17.45-18.15 Uhr	Pause	
18.15-19.45 Uhr Forum 1	Entwicklung von Ich und Selbst Joachim Bauer	

Samstag 17.10		
09.00-09.15 Uhr	Einführung in den 2. Tag	
09.15-10.45 Uhr Forum 1	Anliegenmethode in Theorie und Praxis Franz Ruppert	
10.45-11.15 Uhr	Pause	
11.15-12.45 Uhr	10 Parallele Workshops	
Forum 1	Sa01	Identität, Anliegen und Ich Vivian Broughton
Forum 6	Sa02	Selbstliebe als Basis für ein gutes Leben Dagmar Strauss
Forum 7	Sa03	„Wir“ hören nicht, „Ich“ zähle nichts Raymond Foong
Forum 8	Sa04	Drogenabhängigkeit und IoPT Anneliese Myra
Forum 10	Sa05	Mein Geld und Ich Rebecca Szeto
Forum 11	Sa06	Das Helfersyndrom: Mein Bedürfnis = dein Bedürfnis Ruth Kuczka
Forum 12	Sa07	Wie Traumagefühle integrieren? Ingrid Perg
Forum 13	Sa08	Ich oder noch Wir? Cristina Common
Forum 15	Sa09	Wer bin Ich im Hier und Jetzt? Marion Adler/Dieter Konwiarz
Forum 16	Sa10	Körper und Psyche in der IoPT Margrit Senn/Ewald Dietrich

12.45-14.00 Uhr	Mittagspause	
14.00-15.30 Uhr Forum 1	In Liebe leben – ohne Liebe überleben Hans-Joachim Maaz	
15.30-16.00 Uhr	Pause	
16.00-16.30 Uhr	Explorative Studie zur IoPT Sigrid Stjernwård	
16.30-17.00 Uhr	Studie zu IoPT and Autoimmunerkrankungen Maria Macarenco	
17.00-18.00 Uhr	Diskussion im Plenum	
ab 19.30 Uhr	Kongressparty mit Tanz und Musik	

Sonntag 18.10		
09.00-09.15 Uhr	Einführung in der 3. Tag	
9.15 – 10.45 Uhr Forum 1	Von der Verwicklung zur Entwicklung. Möglichkeiten der Reorganisation gebahnter Muster im Gehirn Gerald Hüther	
10.45-11.15 Uhr	Pause	
11.15-12.45 Uhr	10 Parallele Workshops	
Forum 1	So01	IoPT in der Einzelbegleitung Birgit Assel
Forum 6	So02	Ich und meine Sexualität Ellen Kersten